

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрут послуг з ментального здоров'я в Борщагівській громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Сторінка для нотаток

[illegible]

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного.Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в _____ області за телефоном або електронною поштою:



Соціальний захист

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Управління соціальної
та ветеранської політики
Борщагівської сільської ради
Бучанського району
Київської області

Консультування та інформування ветеранів
та їх сімей з питань пільг та державних допомог
Оформлення державних соціальних допомог,
житлових субсидій та пільг для населення
Соціальна послуга догляду вдома та
консультування літніх людей та осіб
з інвалідністю

с. Софіївська Борщагівка,
пров. Шкільний, 5
usvp-sofrada@ukr.net

068-312-18-85

Комунальний заклад
"Центр надання соціальних
послуг Борщагівської
сільської ради Бучанського
району Київської області"

Соціальний супровід сімей у складних життєвих
обставинах (СЖО) та послуга Соціального таксі

с. Софіївська Борщагівка,
пров. Шкільний, 5
kz.cnsp_bstg@ukr.net

068-454-51-15

Комунальний заклад "Центр
надання соціальних послуг
Борщагівської сільської ради"
(Служба супроводу ветеранів)

Індивідуальний супровід, менторство
та реінтеграція ветеранів війни
та демобілізованих осіб

с. Софіївська Борщагівка,
пров. Шкільний, 5
suprovid.borschahivka@gmail.com

068-254-92-78

Служба у справах дітей
Борщагівської сільської ради
Бучанського району
Київської області

Захист прав та інтересів дітей, влаштування
дітей-сиріт та вирішення сімейних спорів

с. Софіївська Борщагівка,
пров. Шкільний, 5, каб. 22
ssd_bsr@ukr.net

067-588-06-02

Комунальний заклад
«Борщагівський центр
соціальної підтримки дітей та
сімей при Борщагівській сільській
раді Бучанського району
Київської області «Родина»

Психологічне консультування дітей та дорослих,
допомога у подоланні травматичних подій

Комплексний соціальний супровід, соціальне
консультування та інформування сімей
у кризових ситуаціях

с. Петропавлівська Борщагівка,
вул. Ярослава Мудрого, 1А
pbroduna@ukr.net

095-818-75-76
098-302-29-55

Мобільна бригада: екстрене кризове втручання
та підтримка осіб, які постраждали від домашнього
або гендерно зумовленого насильства

Охорона здоров'я

Заклад/установа, що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Комунальне некомерційне підприємство
"Медичний центр Борщагівської
сільської ради" Бучанського району
Київської області

Первинна медична допомога,
базове ведення психічних розладів
та психосоціальна підтримка
пацієнтів

с. Петропавлівська Борщагівка,
вул. Шкільна, 23

095-793-47-08

Амбулаторія загальної практики-сімейної
медицини с. Петропавлівська Борщагівка
КНП "Медичний центр Борщагівської
сільської ради"

Консультація сімейного лікаря,
mhGAP-підтримка ментального
здоров'я та діагностика

с. Петропавлівська Борщагівка,
вул. Шкільна, 23

*095-793-47-08

Амбулаторія загальної практики-сімейної
медицини с. Софіївська Борщагівка
КНП "Медичний центр Борщагівської
сільської ради"

Первинна медична допомога,
базове виявлення розладів
ментального здоров'я та mhGAP-
супровід

с. Софіївська Борщагівка,
вул. Соборна, 53Б

067-314-32-44

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Освіта

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта
Управління освіти, культури, молоді та спорту Борщагівської сільської ради Бучанського району Київської області	Координація психосоціальної підтримки, освітніх, культурно-мистецьких та спортивних послуг	1. с. Софіївська Борщагівка, пров. Шкільний, 5, bsr-vokms@ukr.net
Комунальний заклад загальної середньої освіти "Ліцей Петропавлівський" Борщагівської сільської ради Бучанського району Київської області	Психологічний супровід учнів, батьків та педагогів у Петропавлівському ліцеї	2. с. Петропавлівська Борщагівка, вулиця Соборна, 30.
Опорний заклад освіти «Софіївсько-Борщагівський ліцей» Борщагівської сільської ради Бучанського району Київської області	Психологічний супровід учнів, батьків та педагогів в Опорному закладі освіти «Софіївсько-Борщагівський ліцей»	3. с. Софіївська Борщагівка, пров. Шкільний, 1-В.
Чайківська філія ліцею №1 с. Петропавлівська Борщагівка комунального закладу загальної середньої освіти "Ліцей №1 с. Петропавлівська Борщагівка" Бучанського району Київської області	Психологічний супровід учнів, батьків та педагогів у Чайківській філії ліцею №1	4. с. Чайки, вул. Лобановського, 21, корп. 3.
Комунальний заклад загальної середньої освіти "Ліцей №1 с. Петропавлівська Борщагівка" Борщагівської сільської ради Бучанського району Київської області	Психологічний супровід учнів, батьків та педагогів у Ліцеї №1	5. с. Петропавлівська Борщагівка, вул. Шкільна, 22.
Комунальний заклад загальної середньої освіти "Софіївсько-Борщагівський ліцей №2" Борщагівської сільської ради Бучанського району Київської області	Психологічний супровід учнів, батьків та педагогів у Ліцеї №2	6. с. Софіївська Борщагівка, вул. Межова, 15.
Комунальний заклад "Софіївсько-Борщагівський заклад дошкільної освіти "Золотий колосок" Борщагівської сільської ради Бучанського району Київської області	Психологічна підтримка дошкільнят та консультації для батьків у ЗДО «Золотий колосок»	7. *с. Софіївська Борщагівка, вул. Соборна, 536.
Комунальний заклад "Петропавлівсько-Борщагівський заклад дошкільної освіти комбінованого типу "Малютко" Борщагівської сільської ради Бучанського району Київської області	Психологічна підтримка дошкільнят та консультації для батьків у ЗДО «Малютко»	8. с. Петропавлівська Борщагівка, вул. Ярослава Мудрого, 15.
Комунальний заклад "Петропавлівсько-Борщагівський заклад дошкільної освіти "Чайка" Борщагівської сільської ради Бучанського району Київської області	Психологічна підтримка дошкільнят та Вох консультації для батьків у ЗДО «Чайка»	9. с. Чайки, вул. Валерія Лобановського, 5

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги

Комунальний заклад освіти сфери культури
"Борщагівська школа мистецтв" Борщагівської
сільської ради Бучанського району Київської області

Центр культури і дозвілля Борщагівської сільської ради
Бучанського району Київської області

Публічна бібліотека Борщагівської сільської ради
Бучанського району Київської області

Види послуг/сервісів

Ресурсне відновлення та розвиток
через мистецтво, культурно-мистецькі
освітні послуги

Арттерапевтичні майстер-класи,
гурток «Промінчики» та психологічне
розвантаження для дітей і молоді

Творчий розвиток, драматерапія,
проживання емоційного досвіду
та виступи в студії «Імпровіз»

Вокально-хоровий розвиток, групова
піснотерапія, соціокультурна адаптація
та подолання самотності

Мовний клуб для ВПО та місцевих
(вивчення української мови, адаптація
та соціокультурна інтеграція)

Дитячий клуб «Пізнайки»
(арт-терапевтичні заняття, творчий
розвиток та емоційне розвантаження дітей).

Адреса/ел. пошта

с. Софіївська Борщагівка,
пров. Шкільний, 1-В
borsch.school.mist@gmail.com

с. Петропавлівська Борщагівка,
вул. Шкільна, 22-Б
kultura2024@ukr.net

с. Софіївська Борщагівка,
вул. Соборна, 114-Б
(приміщення СКК «Софіївський»)
borschagivska.publicbiblio@gmail.com

Телефони

(093) 377-57-26

(095) 929-58-51

(097) 773-87-47

(097) 835-43-64

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Молодь та спорт

Заклад/установа, що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Комунальна установа
«Спортивно-культурний комплекс
«Софіївський» Борщагівської сільської ради
Бучанського району Київської області

Фізкультурно-оздоровчі заходи,
спортивні секції та рухове
перезавантаження

с. Софіївська Борщагівка,
вул. Соборна, 114Б

(*063) 485-21-60

Комунальний заклад Дитячо-юнацька
спорцька школа "Борщагівець"
Борщагівської сільської ради
Бучанського району Київської області

Спортивно-оздоровчі послуги,
спортивні секції та командне
психосоціальне відновлення молоді

*с. Петропавлівська Борщагівка,
вулиця Шкільна, 27А
— dush.bsr@gmail.com

(063) 978-57-31,
(093) 059 8022.*

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



NGO-неурядові організації

Заклад/установа, що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Громадська організація
«Софіївська організація ветеранів АТО та волонтерів «Софіївка-АТО»

Соціальна адаптація, супровід та транспортна допомога ветеранам АТО/ООС та їхнім родинам

с. Софіївська Борщагівка,
вул. Соборна

(067) 322-12-31
(050) 564-84-19

Громадська організація
«Ветеранська організація «БезмежніМи»

Інформаційна підтримка, консультування та простір соціальної адаптації для ветеранів

с. Софіївська Борщагівка
info@bezmezhni.com.ua

(077) 105-47-70

Благодійний фонд
«Братство добрих сердець»

Психосоціальна підтримка постраждалих від війни, гуманітарна допомога

с. Софіївська Борщагівка
info@bratstvodobryhserdec.com.ua

(096) 297-55-48
(099) 427-84-94

Громадська організація
«Від села до міста»

Практичний тренінг «Ефективні механізми комунікації» проекту «Толерантна розмова»

Практичний тренінг «Профілактика вигорання та резильєнтність» проекту «Толерантна розмова»

с. Софіївська Борщагівка,
вул. Сагайдачного, 20 А, ТЦ "МАЄТОК"
vidseladomista@gmail.com

067 322 28 82

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад/установа, що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Управління «Центру надання
адміністративних послуг»
Борщагівської сільської ради
Бучанського району Київської області

Комплексні паспортні, соціальні
та ветеранські послуги для громадян
(ЦНАП)

с. Петропавлівська Борщагівка,
вул. Авіаторів, 41-А

*067-588-42-24

Бучанська філія Київського обласного
центру зайнятості
(Робоче місце фахівця у Борщагівській ТТ)

Допомога у пошуку роботи,
реєстрація безробітних,
профорієнтація та грантові програми
«Власна справа»

с. Софіївська Борщагівка,
вул. Київська, 26

044-363-84-15

Цифрові інструменти



Lifeline Ukraine

НАЦІОНАЛЬНА ЛІНІЯ

Цілодобова екстрена психологічна допомога телефоном та через текстові чати; кризова інтервенція та деескалація гострого суїцидального стану.

Телефон:

7333

lifelineukraine.com

🕒 24/7



Людина в біді

БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ

Цілодобове телефонне консультування та надання екстреної психоемоційної підтримки пацієнтам у стані гострої кризи та тривоги.

Безкоштовно:

0-800-210-160

peopleinneed.net

🕒 24/7



Гаряча лінія 1547

УРЯДОВИЙ СЕРВІС

Прийом повідомлень про випадки насильства, надання невідкладної психологічної підтримки постраждалим та юридичне консультування.

Державний номер:

1547

ukraine.gov.ua

🕒 24/7



Teenergizer

ЧАТ-ПІДТРИМКА

Безкоштовні, конфіденційні онлайн-консультації в чаті від студентів-психологів для підлітків та молоді віком до 22 років.

Онлайн-чат:

teenergizer.org

🕒 Щодня 09:00 – 23:00



Проект «ПОРУЧ»

МОН / ЮНІСЕФ

Безкоштовні щотижневі онлайн-групи емоційної підтримки у безпечному просторі ZOOM для підлітків, батьків та освітян.

Платформа:

poruch.me

📅 За розкладом груп



Ла Страда (Діти)

НАЦІОНАЛЬНА ЛІНІЯ

Невідкладна та планова психологічна допомога, правові консультації для дітей та молоді щодо булінгу, конфліктів та насильства.

Лінія для дітей:

116 111

Telegram: [@CHL116111](https://t.me/CHL116111)

🕒 24/7

Цифрові інструменти



Ла Страда (Чоловіки)

КОНСУЛЬТАТИВНА ЛІНІЯ

Професійне психологічне консультування по телефону; емоційне розвантаження та допомога в опануванні технік саморегуляції.

Безкоштовно:

la-strada.org.ua

2345

🕒 24/7



ВАРТО ЖИТИ (Військові)

КОЛ-ЦЕНТР ФУНДАЦІЇ

Безкоштовні індивідуальні психологічні консультації по телефону; емоційна стабілізація для військовослужбовців та їхніх близьких.

З мобільних:

vartozhyty.com.ua

5522

🕒 Пн-Пт 11-19



ВАРТО ЖИТИ (Кризова)

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

Кризове психологічне консультування телефоном, емоційна підтримка та інформування про наслідки травми і методи стабілізації.

Короткий номер:

vartozhyty.com.ua

5522

🕒 За розкладом



Гаряча лінія НПА

ПСИХОЛОГІЧНА АСОЦІАЦІЯ

Первинні та планові індивідуальні психологічні консультації по телефону; допомога в опануванні технік самодопомоги.

Безкоштовно:

npa-ua.org

0-800-100-102

🕒 Щодня 10-20



Контакт-центр НСЗУ

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА

Пошук сімейних лікарів Борщагівської громади, які пройшли спеціалізоване навчання за програмою mhGAP для надання ментальної допомоги.

Державний номер:

nszu.gov.ua

1677

🕒 Робочі дні



Центри «Повернення»

РЕАБІЛІТАЦІЯ

Довготривала психотерапевтична та психологічна реабілітація ветеранів та їхніх сімей; програми психосоціальної адаптації.

E-mail:

povernennya.org

info@povernennya.org

📅 За записом

Цифрові інструменти



ГО «Дівчата»

ПРОСВІТНИЦЬКІ ЛЕКЦІЇ

Проведення системних, адаптованих під вік лекцій та тренінгів у форматі онлайн/офлайн для підлітків (фізіологія, гігієна, психологічні аспекти дорослішання та підтримки).

Вебсайт:

divchata.org

📅 За графіком заходів



ГО «Dignity Online»

КІБЕРБЕЗПЕКА ТА НАВЧАННЯ

Надання безкоштовного онлайн-курсу для батьків з дитячої кібербезпеки; розробка сертифікованих програм та навчальних вебінарів для освітян (екс-#stop_sexting).

Платформа:

dignityonline.in.ua

🕒 Доступ 24/7



Зведений довідник гарячих ліній

Служба	Номер / Контакт	Режим
Lifeline Ukraine	7333	24/7
Людина в біді	0-800-210-160	24/7
Урядова лінія	1547	24/7
Ла Страда (Діти)	116 111	24/7
Ла Страда (Чоловіки)	2345	24/7
ВАРТО ЖИТИ	5522	11:00-19:00
Гаряча лінія НПА	0-800-100-102	10:00-20:00
НСЗУ (mhGAP)	1677	Пн-Пт